

## Horarios:

*Comienzo los viernes a las 18 h  
y termina los domingos con la  
comida.*

### 1.Módulo

*Círculo y cruz*

### 2.Módulo

*Los 4 Elementos / Estaciones*

### 3.Módulo

*Bailar orando / orar bailando*

### 4.Moduló

*Repitición / Consciencia corporal/  
Didactica*

*Precio del curso: 560 €  
( los 4 módulos )*

## Lugar:

*Centro de Fisioterapia*

*F.Hornstra/ I.van Dokkum, Alfaz  
del Pi*

*Y Finca El Oasis, La Nucia*

## Contenido

Se aprenden danzas y coreografías de Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke y Bernhard Wosien con música clásica, espiritual y moderna-contemporanes. Con ejercicios simples de la danza clásica, entrenando la consciencia corporal y espacial.

Habrá una introducción al simbolismo de las danzas y a diferentes temas afines ( p.e. meditación y oración, las estaciones del año, festivos en el ciclo del año, etc.)

Además se aprenden los diferentes tipos de danzas, sus razones y movimientos, su vinculación con la música y como se enseña.

La quietud y el movimiento son los dos polos que determinan la experiencia de la danza. El movimiento solo se puede experimentar en la quietud. Y el movimiento solo se convierte en una declaración cuando también refleja la calma interior.

El curso está dirigido a personas que quieren acercarse más con la “Meditación de la Danza” y con inquietudes de conocerse más a sí mismas y realizar o encontrar el propósito de su vida.

A personas que trabajan en el ambiente terapéutico, social y educativo y quieren integrar las danzas simples en su trabajo.

A personas que quieren aumentar su consciencia e integrar la sabiduría atemporal y la filosofía con la vida moderna y cotidiana.

Inscripción:

Andrea Mädje  
tel. 617 949 207  
andreamaedge128@gmail.com